

WMRA WORLD CUP 2026

Campeonato Nacional de Corrida em Montanha “Up and Down” (PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2026

19º São Brás Cross (GRANJA – CASTRO DAIRE)

Normas Especificas

A Câmara Municipal de Castro Daire e a Junta de freguesia de Mões organizam, no dia 19 de abril de 2026, em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Viseu, o 19º São Brás Cross, corrida pedestre em montanha aberta a atletas de ambos os sexos sem limite de idade.

O evento disputa-se em percurso de montanha do tipo “Up and Down”, (seniores e veteranos * 10,9 km * 628 D+) e (juniores * 5 km * 278 D+). Está integrado no WMRA World Cup 2026, é o Campeonato Nacional de Corrida em Montanha e “(PER) CORRER CASTRO DAIRE” 2026 – 3ª etapa, iniciativas que se regem por regulamento específico.

Complementarmente ao percurso de montanha realiza-se ainda um conjunto de CORRIDAS JOVENS para atletas dos escalões de formação (Benjamins a Juvenis), em distâncias adaptadas a cada escalão etário, bem como uma CAMINHADA (5,3 km * 200 D+) não competitiva.

É da responsabilidade dos participantes a consulta regular da referida página para se inteirarem de eventuais alterações entretanto introduzidas neste texto.

PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	AÇÃO	LOCAL
09:00	Abertura do secretariado (40.895115, -7.881279)	Granja – Pavilhão do GDR Granja
10:00	Início das Corridas Jovens	Granja
10:30	Início da competição “19º SÃO BRÁS CROSS”	Granja
10:35	Início da Caminhada	Granja
10:55	Início da Corrida Juniores	Granja
12:00	Almoço e Cerimónia de Entrega de Prémios	Granja – Pavilhão do GDR Granja

1. GENERALIDADES

1.1. Programa - Horário das provas:

HORA	CATEGORIA/ ESCALÃO	GÉNERO	CARACTERIZAÇÃO	DISTÂNCIA
10:00	Benjamins Infantis	F M	1 VOLTA PEQUENA	850 m
10:10	Iniciados	F M	2 VOLTAS PEQUENAS	1425 m
	Juvenis	F M	3 VOLTAS PEQUENAS	2000 m
10:30	Seniores e Veteranos	F	19º SÃO BRÁS CROSS CAMPEONATO NACIONAL DE CORRIDA EM MONTANHA	10,9 km
10:50	Seniores e Veteranas	M		
10:35	Caminhada	F M	CAMINHADA DE SÃO BRÁS	5,3 Km
10:55	Juniores	F M	19º SÃO BRÁS CROSS	5 km

- 1.2. Até 48 horas antes da competição os participantes recebem, via e-mail indicado aquando da sua inscrição, o **Manual do Atleta**, o qual contém a versão final do regulamento, recomendações e outras informações pertinentes relacionadas com o evento.
- 1.3. As partidas e chegadas das competições terão lugar no pórtico insuflável do **Município de Castro Daire**, instalado frente à rotunda no início da localidade da Granja;
- 1.4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o controlo do trânsito na passagem dos atletas nas vias públicas com maior tráfego, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Sempre que se justificar, a Organização garante o policiamento para o controlo do trânsito. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma;
- 1.5. Todos os atletas não federados e/ou caminheiros encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoal contratado pela Câmara Municipal de Castro Daire;
- 1.6. Os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocadas em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta;
- 1.7. Os balneários do Pavilhão Desportivo do GDR Granja encontram-se à disposição dos atletas para o duche após a prova;
- 1.8. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições, **com o valor de 5 euros**, que reverte diretamente para a associação parceira deste evento, **estarão disponíveis desde as 00:00 de 23 de janeiro de 2026 e encerram às 23:59 horas de 12 de abril de 2026** (domingo anterior ao evento). As inscrições deverão ser formalizadas, online, através do programa de gestão de inscrições ou, em caso de caminhante, nas **Piscinas Municipais de Castro Daire**. Não serão aceites inscrições por nenhuma outra via ou depois do prazo acima indicado;
- 2.2. Após submeter o seu pedido de inscrição o participante recebe, na caixa de correio eletrónico indicada aquando da inscrição, uma mensagem a confirmar os seus dados de inscrição. A inscrição apenas é dada como válida após o pagamento, dentro do prazo indicado, após o qual a pré-inscrição perde a validade;
- 2.3. A inscrição inclui:
 - Participação na **19ª CORRIDA DE SÃO BRÁS**;
 - T-shirt oficial da corrida;
 - Voucher de massagem;
 - Abastecimentos (prova e meta);
 - Almoço volante. A cada participante será entregue, juntamente com o **Kit do Participante**, uma pulseira identificadora de acesso ao almoço. Os acompanhantes que desejem tomar parte desse almoço volante deverão efetuar e pagar a sua inscrição no prazo limite indicado no ponto 2.3. deste regulamento;
- 2.4. No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;

3. DORSAIS

- 3.1. O dorsal, bem como o “**Kit do Participante**”, será entregue no secretariado da prova, aberto, a partir das 9 horas, no Pavilhão do GDR Granja. Os dorsais dos clubes serão entregues ao delegado do clube, o qual deverá fazer-se acompanhar do documento de identificação válido dos seus atletas;

- 3.2. O dorsal, produzido em material resistente à transpiração e intempérie, é válido apenas para esta prova em questão, não podendo ser utilizado em qualquer outra prova.
- 3.3. O dorsal deverá ser afixado no peito, com recurso a 4 alfinetes ou outro dispositivo de fixação de responsabilidade do atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença na prova;

4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- 4.1. A idade do concorrente, para efeitos de integração num escalão, será de acordo com as normas da Federação Portuguesa da Atletismo para a época desportiva 2025 / 2026;
- 4.2. Os atletas deverão competir no escalão etário indicado para o seu ano de nascimento e de acordo com o indicado nas Normas de Participação do “(PER)CORRER CASTRO DAIRE” 2026;

ESCALÕES	ANO NASCIMENTO
BENJAMINS A F / M	Nascidos em 2017 e seguintes
BENJAMINS B F / M	2015 / 2016
INFANTIS F / M	2013 / 2014
INICIADOS F / M	2011 / 2012
JUVENIS F / M	2009 / 2010
JUNIORES F / M	2007 / 2008
SENIORES F / M	1992 a 2006
F35 / M35	1987 a 1991
F40 / M40	1982 a 1986
F45 / M45	1977 a 1981
F50 / M50	1972 a 1976
F55 / M55	1967 a 1971
F60 / M60	1962 a 1966
F65 / M65	1961 e antes

5. REGULAMENTO TÉCNICO

- 5.1. Os atletas deverão seguir as marcações do percurso, sinalizado através de fita plástica (laranja) e placas indicadoras da direção correta. Os recursos humanos da organização que estarão ao longo do percurso servirão apenas como juizes prova, pelo que os atletas têm a responsabilidade de se guiar unicamente pelas marcações;
- 5.2. Não é permitido a qualquer atleta receber apoio técnico durante a prova, não pode ser acompanhado por alguém exterior á corrida numa distância superior a 20 metros e não pode receber abastecimento fora das zonas sinalizadas;
- 5.3. Caso o atleta não cumpra algum dos regulamentos específicos da prova será desclassificado ou receberá uma penalização decidida pelos juizes de prova;
- 5.4. **ABASTECIMENTOS** – Dois pontos de abastecimentos líquidos intermédios (4 km e 7,5 Km) para atletas seniores, veteranos. Uma vez chegado à meta estará disponível uma mesa de abastecimento constituída por água;

6. CLASSIFICAÇÃO/PONTUAÇÃO

Serão elaborados 5 tipos de classificações

- Classificação Geral Individual (M/F);
- Classificação Melhores Portugueses;
- Classificação Individual por Escalões;
- Classificação de Equipas;
- Classificação Geral Coletiva.

NOTA: Coletiva: A classificação coletiva será elaborada somando os pontos obtidos pelos atletas concorrentes de cada clube em todos os escalões etários, no qual serão atribuídos 10 (dez) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º e assim sucessivamente, decrescendo um ponto por lugar até 10º classificado e seguintes, aos quais será atribuído 1 (um) ponto. Para constar na classificação coletiva cada coletividade terá que classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados.

7. PRÉMIOS

Geral: Medalha e prémio monetário aos 5 primeiros classificados da Geral (M / F);

Portugueses: Prémio monetário aos 5 primeiros classificados da Geral (M / F);

Escalões: Medalha aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género e prémio monetário ao primeiro (escalões das corridas jovens não entram no prémio monetário);

Equipas: Troféu às 3 primeiras equipas e prémio monetário às 5 primeiras (F / M) (Contam os melhores 4 elementos de cada género para esta classificação).

Coletiva: Troféu às 5 primeiras equipas (pontuação de acordo com as normas gerais do Percorrer Castro Daire 2026)

Os prémios monetários relativos ao “19º SÃO BRÁS CROSS”, serão da responsabilidade da entidade parceira e podem ser consultados através do link: <https://forms.gle/TbSJR2zyar9EGR8J6>

A cerimónia de entrega de prémios tem início às 12:00 horas, no Pavilhão do GDR Granja, a realizar no decurso do almoço volante a servir a todos os participantes (incluído na taxa de inscrição) e acompanhantes que se inscrevam no mesmo.

Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

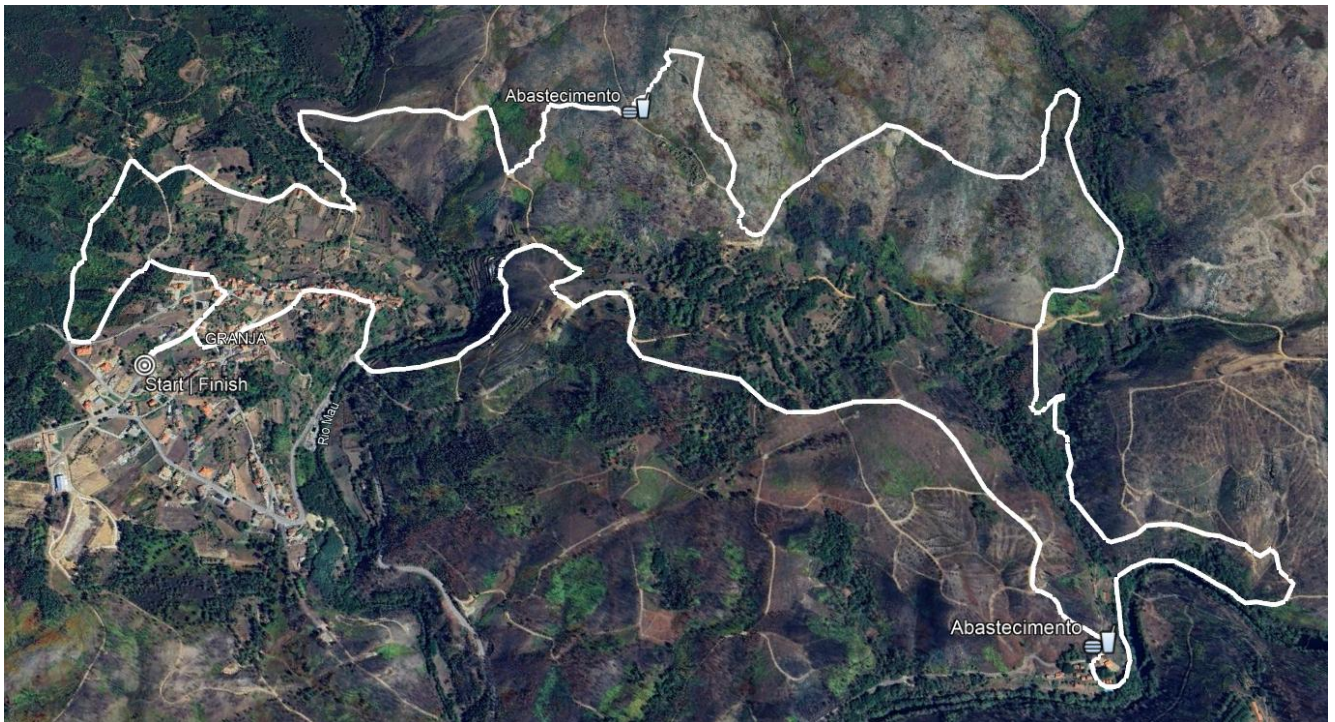
RECOMENDAÇÕES

- Recomenda-se aos delegados dos vários clubes e aos participantes em geral o estrito cumprimento deste regulamento, em especial no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões;
- A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas;
- Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

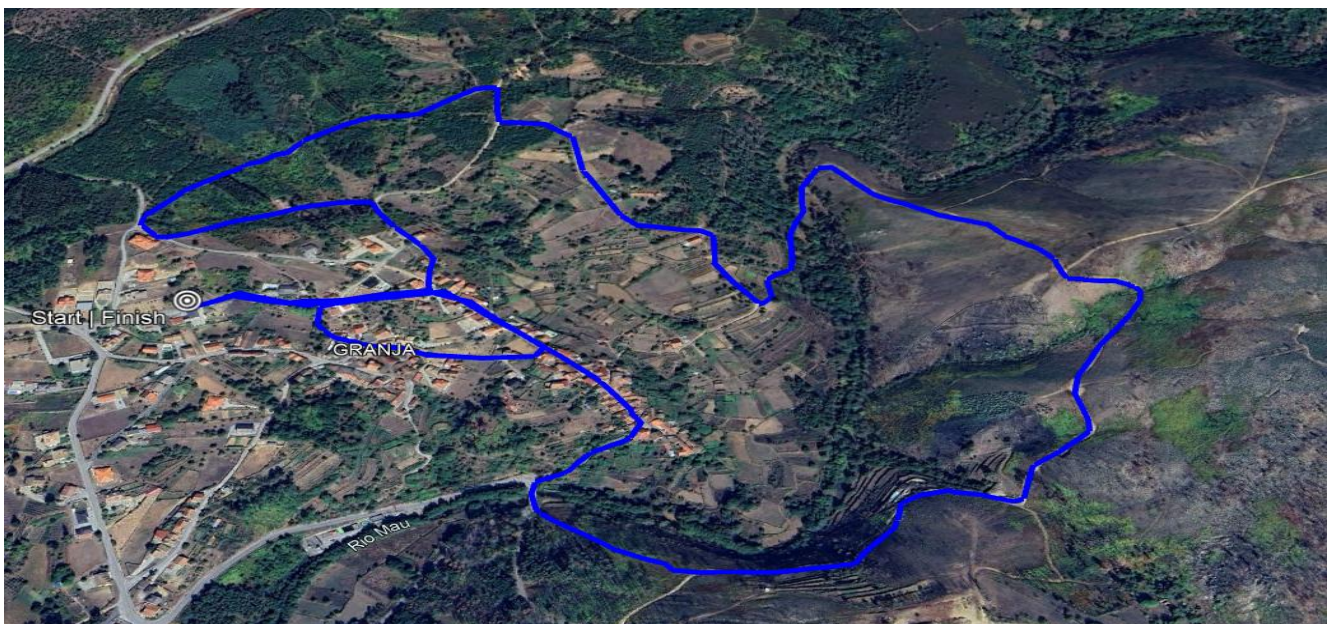
CARATERIZAÇÃO

DOS PERCURSOS

19º SÃO BRÁS CROSS – Seniores / Veteranos (M / F) – 10,9 km (628 D+)



JUNIORES – 5Km (278D+)



CORRIDAS JOVENS - Perímetro do circuito (850m)

BENJAMINS / INFANTIS (1 volta) * INICIADOS (2 voltas) * JUVENIS (3 voltas)



CAMINHADA DE SÃO BRÁS – 5,3 km



PARA MAIS INFORMAÇÕES, PODE CONSULTAR:

- Duvidas, questões ou reclamações através do e-mail: percorrercastradaire@gmail.com